

7 Beispiele, wie dir dein iPhone hilft, wenn deine Brille nicht mehr reicht.



1. Um gedruckte Texte zu vergrößern

In jedem iPhone steckt automatisch eine elektronische Lupe. Du findest sie in den Bedienungshilfen (Einstellungen > Allgemein > Bedienungshilfen > Lupe).

Neben einer stufenlosen Vergrößerung bietet die Lupe auch Farbfilter, sodass du dir einen Text auch zum Beispiel in umgekehrten Farben anzeigen lassen kannst.



2. Um sich gedruckte Texte vorlesen zu lassen

Dank spezieller Apps wie zum Beispiel der kostenlosen App „Seeing AI“ machst du aus deinem iPhone ein Vorlesesystem. Der Text wird dabei von der Kamera erfasst und in Sprache umgewandelt. Mit günstigem Zubehör kannst du dein iPhone dabei ablegen und hast beide Hände frei und kannst das Dokument leicht unter der Kamera positionieren.



3. Um mit anderen Menschen in Kontakt zu bleiben

Am iPhone brauchst du keine Tasten zu suchen, um einen Anruf zu starten. Stattdessen nutzt du einfach deine Stimme und sagst zum Beispiel „Rufe meine Tochter an“ oder „Wähle die Nummer 0231 970 670 15“. Und auch Nachrichten (SMS) und E-Mails lassen sich diktieren.



4. Um dich besser zu organisieren

Du möchtest deine Termine im Blick behalten. Neue Termine erstellen, Termine ändern und löschen – all das machst du nur mit deiner Stimme. Dabei ist es auch egal, ob es sich um einen einmaligen Termin oder um einen Serientermin wie die wöchentliche Sportgruppe oder einen Geburtstag handelt. Stelle dir Wecker oder lass dich an Dinge erinnern.



5. Um auf dem Laufenden zu bleiben

Informiere dich selbstständig, indem du dir Webseiten, eBooks und Onlinezeitschriften vorlesen lässt oder Hörbücher und Podcasts anhörst.



6. Um sich unterhalten zu lassen

Mit dem iPhone hast du deine Lieblingsmusik oder Hörbücher immer in deiner Tasche dabei. Und mittlerweile gibt es auch Spiele, die selbst vollblind gespielt werden können.



7. Um selbstständig neue Orte zu erreichen

Frag dein iPhone, wo du bist und es nennt dir die Adresse. Lass dir zum Beispiel Geschäfte, Sehenswürdigkeiten oder Bahnhöfe in der Nähe ansagen und nutze dein iPhone als Navigationsgerät. Frage deinen Fahrplan ab oder hole dir sehende Hilfe, wenn du dich verlaufen hast.

Wie du dein iPhone ohne Augenlicht bedienen kannst

Das iPhone lässt sich auch komplett ohne Augenlicht nutzen. Dabei helfen dir die Sprachassistentin Siri, mit der du Funktionen mit deiner Sprache ausführen kannst, und die Bedienungshilfe VoiceOver, die dir den Bildschirminhalt vorliest.

Siri: Das iPhone mit Sprachbefehlen steuern

Um Siri aufzurufen, brauchst du nur lange auf den Homebutton oder ab dem iPhone X auf die Seitentaste zu drücken. Alternativ kannst du Siri auch so einstellen, dass sie aktiviert wird, wenn du „Hey Siri“ sagst. Aber Achtung: Damit Siri funktioniert, brauchst du eine Internetverbindung.

Nun hört sie dir zu und du kannst ihr sagen, was du von ihr möchtest – und zwar in deiner ganz normalen Sprache. Möchtest du zum Beispiel wissen, wie das Wetter morgen wird, kannst du ihr hierzu eine Frage stellen (Hey Siri, wie wird morgen das Wetter?) oder ihr einen Befehl geben (Hey Siri, sag mir wie morgen das Wetter wird!).

Hier ein kleiner Auszug, was du alles mit Siri machen kannst:

- Telefonieren und Nachrichten schreiben (Beispiel: „Hey Siri, rufe Chris Sander an!“).
- Informationen einholen („Hey Siri, wieviel Uhr ist es?“, „Hey Siri, wie heißt die Hauptstadt von Togo?“).
- Erinnerungen, Timer und Wecker („Hey Siri, erinnere mich jeden Tag um 10 Uhr an Wasser trinken!“).
- Verwalten von Kalendereinträgen („Hey Siri, was habe ich für Termine in der nächsten Woche?“).
- Öffnen von Apps („Hey Siri, öffne Mail“).
- Ausführen von Systemfunktionen („Hey Siri, aktiviere VoiceOver“).

Siri lernt ständig neue Dinge. Probiere doch einmal selbst aus, ob sie eine bestimmte Handlung für dich übernehmen kann. Hast du Dinge, die du immer wieder machst? Dann kannst du Siri auch mit den Kurzbefehlen anlernen. Zum Beispiel kannst du dir einen Siri-Befehl erstellen, der die nächsten Bahnverbindungen von deinem aktuellen Standort nach Hause abragt.

VoiceOver: Lass dir den Bildschirminhalt vorlesen

VoiceOver liest dir die Informationen auf dem Bildschirm vor, sodass du dein iPhone im gleichen Umfang wie ein Sehender bedienen kannst. Du kannst VoiceOver mit Siri, durch einen dreifachen Tipp auf den Homebutton beziehungsweise ab dem iPhone X die Seitentaste oder in den Einstellungen > Allgemein > Bedienungshilfen > VoiceOver aktivieren.

Doch vorsicht: Wenn VoiceOver aktiviert ist, reagiert das iPhone völlig anders. Denn während ein Sehender zum Beispiel eine App nur anzutippen braucht, um sie zu öffnen, wird unter VoiceOver der Fokus lediglich auf den Bereich unter den Finger gelegt und der Inhalt dort wird vorgelesen. Erst ein doppeltes Tippen mit einem Finger würde die App öffnen.

Das iPhone wird unter VoiceOver mit bestimmten Fingergesten gesteuert. Wenn du zum Beispiel mit zwei Fingern gleichzeitig auf dem Display nach oben wischst, werden dir alle Elemente die gerade angezeigt werden vorgelesen. Das funktioniert unabhängig davon, wo du dich gerade befindest. Auf dem Homebildschirm werden dir die Apps vorgelesen, auf einer Webseite, die Inhalte der Webseite und in einer E-Mail, der Betreff und Text der E-Mail.

Eine Übersicht über die Wischgesten von VoiceOver findest du hier: <https://wertvolle.info/voiceover>

Um diese Gesten zu lernen, brauchst du etwas Übung, aber die Mühe lohnt sich. Denn wenn du VoiceOver beherrscht, hast du dein universelles Hilfsmittel immer dabei.